

# LESSON TICKET 利用可能講座のご案内

ご利用有効期限 2018年8月31日(金)

	講座名	講師名	曜日	会場	時間
1	はじめての伝統楊式太極拳	松川 昭子	毎週 水	小町教室	15:45~17:15
2	ゆったり自力整体	長宗 裕美	毎週 金	小町教室	13:30~15:00
3	カラダの内側から美しく チベット体操	杉原 リョウコ	第2・4 火	小町教室	10:30~11:30
4	サルサダンス	erina	第1・3・5 土	小町教室	10:30~12:00
5	笑顔で楽しく踊る フラダンス	山口 明美	第2・4 火	小町教室	13:30~15:30
6	ベビー&ママヨガ	上野 まどか	第1・3 金	小町教室	10:15~11:30
7	ビギナーヨガ	EMI	第1・3・5 火	小町教室	19:00~20:00
8	ストレッチヨガ	SATOKO	第1・3・5 火	小町教室	10:30~11:30
9			毎週 木	エソール広島	10:30~12:00
10	ムーンサイクルYoga	羽原 節子	毎週 火	エソール広島	16:00~17:00
11	癒しのパワーヨガ	佐久間 静香	毎週 月	エソール広島	19:00~20:00
12	癒し&リラクソロジー		毎週 水	小町教室	10:00~11:00
13	マットピラティス	奥村 亜季	毎週 月	小町教室	19:00~20:00
14			毎週 火	エソール広島	
15			毎週 水	小町教室	14:00~15:00
16	ベリーダンス スタートクラス	Aya	第2・4 金	エソール広島	19:00~20:00
17	骨盤体操	北升 美奈子	毎週 月	エソール広島	11:00~12:00
18	レディースキックボクシング	麓 俊貴	毎週 木	エソール広島	19:00~20:00
19	やさしいスポーツ吹矢	岡藤 由美	第2・4月	エソール広島	14:00~15:30
20	姿勢美人 ピラティスストレッチ	TOMOKO	毎週 火	エソール広島	13:30~14:30
21	ベリーダンス	岡山 枝里	第1・3・5 火	エソール広島	11:10~12:10
22	キッズダンス		第1・3・5 火		10:10~11:00

小町教室



エソール広島



受講のお問い合わせ、お申込み

リビングカルチャー倶楽部 ☎082 (569) 9202

※土、日曜、祝日を除く月曜~金曜 10:00~18:30